**Tematický plán předmětu ošetřování nemocných**

**4. ročník oboru zdravotnický asistent**

**Třída: ZA 4. A**

školní rok: 2016/2017

**Ošetřování nemocných interních oborů**

**Výuka: 14 hodin týdně (celkem 131 hodin)**

**Ošetřování nemocných – přípravný týden ve škole 5. –9. 9. 2016**

* + - * BOZP a PO při Ošetřování nemocných,
      * cíl a charakteristika předmětu (ŠVP),
      * pravidla chování žáků na OSN,
      * Etický kodex sestry/zdravotnického asistenta,
      * specifika organizace práce na ošetřovacích jednotkách,
      * organizace vyučování OSN.

1. **část bloků (12. 9. –9. 12. 2016)**

**(56 hodin)**

1. **týden: Ošetřovatelský proces u klientů s onemocněním dýchacích cest**

**Časový plán: 14 hodin**

BOZP na interním oddělení:

* BOZP a PO na ošetřovací jednotce (vč. manipulace s biologickým materiálem   
  a kontaminovanými pomůckami, třídění použitého materiálu a pomůcek – dle plánu EVVO),
* první pomoc při úrazech,
* hygiena pracovního prostředí (prevence NN), způsoby dezinfekce (zacházení s chemickými látkami – prevence zneužití podle plánu MPP), sterilizace, uložení pomůcek, manipulace se stravou nemocných a zbytky potravy – dle plánu **EVVO** - **průřezové téma Člověk a životní prostředí,**
* poučení o dodržování mlčenlivosti, zacházení s léky (prevence zneužití omamných látek, hospodaření s léky – podle plánu MPP), tiskopisy, razítky a zdravotnickým materiálem (vč. ekonomiky provozu, šetření spotřebního materiálu a jednorázových pomůcek – podle plánu **EVVO**), prevence zneužití a odcizení,
* poučení o manipulaci s výtahem, sterilizátorem a dalšími elektrickými spotřebiči,
* seznámení s organizací OP a systémem práce na ošetřovací jednotce - způsoby předávání informací, harmonogram práce, vedení dokumentace a záznamů **– průřezové téma Informační a komunikační technologie,**
* OP u přidělené skupiny nemocných s přihlédnutím k onemocnění, edukace ke správnému životnímu stylu – podle plánu **EVVO**.

**Ošetřovatelský proces u klientů s onemocněním dýchacích cest**

* OP při aplikace O2
* OP při aplikace léků dýchacími cestami
* sběr informací k závěrečné prezentaci

**2. týden: Ošetřovatelský proces u klientů s onemocněním oběhového systém**

**Časový plán: 14 hodin**

* OP při zajištění vyšetřovacích metod oběhového systému: měření FF, EKG, vyšetření ultrazvukem
* OP při aplikaci léků všemi způsoby
* OP u klienta s flexibilní jehlou
* práce s pomůckami první pomoci na ošetřovací jednotce
* sběr informací k závěrečné prezentaci

**3. týden: Ošetřovací proces u klientů s onemocněním zažívacího traktu**

**Časový plán: 14 hodin**

* OP při zajištění vyšetřovacích metod zažívacího traktu
* OP při aplikace léků konečníkem
* spolupráce při aplikaci klyzma klientovi
* dietní systém
* sběr informací k závěrečné prezentaci
* **průřezové téma - Informační a komunikační technologie - žák vytvoří závěrečnou prezentaci u vybraného interního onemocnění**

**4. týden: Ošetřovatelský proces u klientů s endokrinním a metabolickým onemocněním**

**Časový plán: 14 hodin**

* OP při zajištění vyšetřovacích metod u klientů s diabetem mellitem
* způsoby léčby diabetu mellitu (dieta, medikace, pohyb)
* druhy inzulínů – způsoby aplikace
* komplikace a problémy spojené s léčením diabetu mellitu
* OP při onemocnění štítné žlázy
* sběr informací k závěrečné prezentaci

1. **část bloků (12. 12–7. 4. 2017)**

**(56 hodin)**

**1. týden: Ošetřovatelský proces u klientů s krevním onemocněním**

**Časový plán: 14 hodin**

* OP při vyšetřovacích metod u klientů s krevním onemocněním – anémie
* zásady odběru biologického materiálu
* OP při punkcích
* OP při endoskopických vyšetřovacích metodách
* OP při aplikaci transfúze
* sběr informací k závěrečné prezentaci
* příprava na praktickou maturitní zkoušku

**2. týden: Ošetřovatelský proces klientů s onemocněním ledvin a močových cest**

**Časový plán: 14 hodin**

* OP při vyšetřovacích metodách u klientů s onemocněním ledvin a močových cest
* OP u klientů při cévkování
* OP při aplikaci infuzní terapie
* sběr informací k závěrečné prezentaci
* příprava na praktickou maturitní zkoušku

**3. týden: Ošetřovatelský proces u starých, chronicky a psychiatricky nemocných klientů   
 Časový plán: 14 hodin**

* OP při aktivizaci, rehabilitaci a zaměstnávání klientů
* OP při prevenci imobilizačního syndromu
* OP při diagnóze CMP
* příprava na praktickou maturitní zkoušku

1. **týden: Ošetřovatelský proces u onkologicky nemocných a u nemocných v terminálním stádiu**

**Časový plán: 14 hodin**

* OP při tlumení bolesti
* OP při zbavování strachu a úzkosti
* příprava na praktickou maturitní zkoušku

**Přípravné týdny k praktické maturitní zkoušce na ošetřovací jednotce interního oddělení**

**Časový plán: 19 hodin**

**10. 4. – 28. 4. 2017**

**(3 týdny)**

***Odborná literatura:***

1. KOCINOVÁ, S., ŠTERBÁKOVÁ, Z.: *Kapesní průvodce zdravotní sestry.* Praha: GradaPublishing, 1996.
2. KOCINOVÁ, S., ŠTERBÁKOVÁ, Z.: *Přehled nejužívanějších léčiv.* Praha: Informatorium, 1994.
3. VOKURKA, M., HUGO, J.: *Praktický slovník medicíny.* Praha: Maxdorf, 2000.

**Časopisy:** Sestra, Psychologie, Zdravotnické noviny, Lékařské listy, propagační materiály, sesterská dokumentace**.**

**Průřezové téma:**

**Člověk a životní prostředí –** zapracováno do témat:

* hygiena pracovního prostředí (prevence NN), způsoby dezinfekce (zacházení s chemickými látkami – prevence zneužití podle plánu MPP), sterilizace, uložení pomůcek, manipulace se stravou nemocných a zbytky potravy – dle plánu EVVO.

**Informační a komunikační technologie –** zapracováno do témat:

* seznámení s organizací OP a systémem práce na oš. jednotce - způsoby předávání informací, harmonogram práce, vedení dokumentace a záznamů**,**
* žák vytvoří závěrečnou prezentaci u vybraného interního onemocnění.

**Protidrogová problematika** – minimální preventivní program „Prevence zneužívání omamných látek“ zapracováno do témat:

* zacházení s léky (prevence zneužití omamných látek, hospodaření s léky – podle plánu MPP).

**EVVO** zpracováno do témat:

* BOZP na ošetřovací jednotce (vč. manipulace s biologickým materiálem a kontaminovanými pomůckami, třídění použitého materiálu a pomůcek),
* hygiena pracovního prostředí (prevence NN), způsoby dezinfekce (zacházení s chemickými látkami – prevence zneužití podle plánu MPP), sterilizace, uložení pomůcek, manipulace se stravou nemocných a zbytky potravy,
* OP u přidělené skupiny nemocných s přihlédnutím k jednotlivým onemocněním, edukace ke správnému životnímu stylu.

Tematický plán byl zpracován podle Školního vzdělávacího programu – Zdravotnický pracovník pro Střední zdravotnickou školu, Ústí nad Orlicí, Smetanova 838 platný   
od 1. 9. 2013, který vychází z Rámcového vzdělávacího programu pro obor vzdělávání   
53-41-M/01 Zdravotnický asistent vydaného MŠMT dne 29. 5. 2008 č. j. 6 907/2008-23.

Úpravy v tematickém plánu byly projednány v předmětové komisi dne1. 9. 2016 a schváleny ředitelkou školy Mgr. Lenkou Podzimkovou.

**Dne 2 .9. 2016 vypracovaly vyučující:**

**ZA 4. A Mgr. Lenka Kaplanová**

**Mgr. Ilona Koditková**

Ústí nad Orlicí 2. 9. 2016 Schválila: Mgr. Lenka Podzimková

ředitelka školy